

## Thomas Herrmann



### Ausbildung

#### 2000 – 2003

- mehrere Praktikumseinsätze u.a. im Klinikum Konstanz und in der Orthopädischen Klinik Villingen-Schwenningen
- Ausbildung zum staatlich geprüften Physiotherapeuten an der Medizinischen Akademie Reichenau, Insel Reichenau

### bisherige Tätigkeit

- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>2004 – 2008</b> | Physiotherapie Gerliswil, Emmenbrücke inkl. Betreuung im Betagtenzentrum Alp, Emmenbrücke |
| <b>2008 – 2010</b> | Physiowell, Rosi Pflug, Root  |
| <b>seit 2010</b>   | Physiotherapie Fanghöfli, Littau/Luzern   |

### Weiterbildungen

- Akkupunkt-Massage nach Penzel
- Elektrotherapie
- Stretching & Dehnübungen aus Sicht der Wissenschaft
- Bewegungsanalyse beim Klettern
- STT – Rückenschmerz
- STT - Schmerztherapie

### Hobbys

Mountainbiken, Bergsteigen, Klettern, Ski-/Schneeschuhtouren, Ausdauersport, Fitness, Lesen, Entspannung, Ernährung und Wellness.